



Willkommen zum Online-Aktionstag
**„Tipps und Tools für eine
passende Studienentscheidung“**



Agenda

1. Schritte zur Wahl des Studienfachs
2. Hochschultypen
3. Entscheidungsfaktoren bei der Studienwahl
4. Was, wenn ich mich nicht entscheiden kann?
5. Zeit für Eure Fragen

Vorstellung der Referentinnen



Victoria Reineck, Dipl. Kulturwirtin
Studienberaterin Hochschule Furtwangen



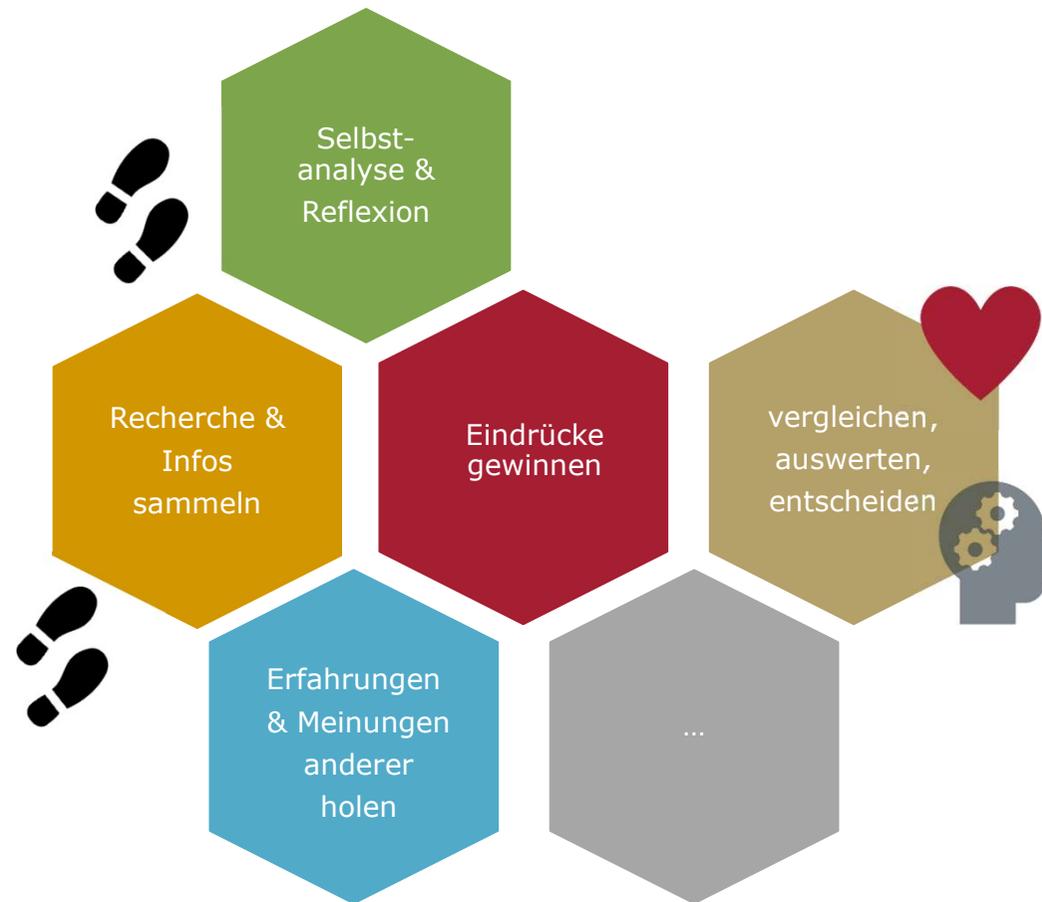
Sabine Felkel, Dipl.-Psych.
Studienberaterin Universität Heidelberg



Miriam Lorenz, M.A.
Studienberaterin Universität Tübingen

Aktionstag – Safe! Ins Studium. – 28. Februar 2024

1. Schritte zur Wahl des Studienfachs



Aktionstag – Safe! Ins Studium. – 28. Februar 2024

1. Schritte zur Wahl des Studienfachs



- **Persönlichkeit und Interessen**

- Was mache ich gerne?
- Denke ich eher theoretisch oder praktisch?

- **Fähigkeiten und Talente**

- Was kann ich gut? Was kann ich nicht so gut?
- Welche Lern- und Arbeitsweisen liegen mir? Und welche nicht?
- Wie schätzen mich meine Familie, meine Freund*innen, meine Lehrer*innen in Bezug auf meine Stärken und Schwächen ein?

- **Werte und Perspektiven auf die Welt**

- Was ist mir wichtig im Leben?
- Wofür möchte ich mich einsetzen?

- **Berufliche Ziele und Möglichkeiten**

- Habe ich schon eine konkrete Vorstellung, was ich beruflich machen möchte?
- In welcher Branche kann ich mir vorstellen zu arbeiten?
- Ist es mir wichtig,
 - ✓ ... einen sicheren Job zu haben? ... mich im Beruf selbst verwirklichen zu können?
 - ✓ ... viel Geld zu verdienen? ... etwas gesellschaftlich Sinnvolles zu tun?

•(Quelle: <https://uni-tuebingen.de/de/178668>)

2. Hochschultypen

Recherche &
Infos
sammeln

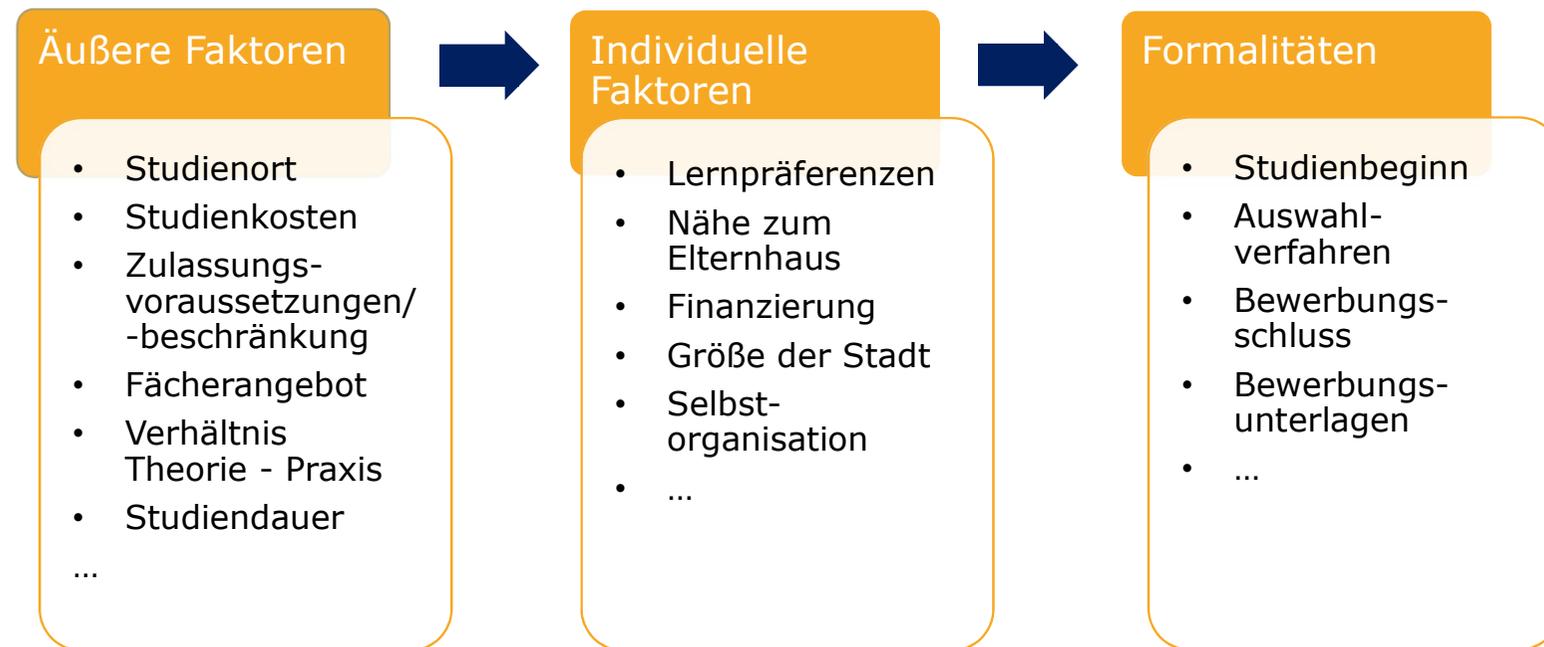
	Universitäten	Hochschulen für angewandte Wissenschaften	Duale Hochschule	Pädagogische Hochschulen	Hochschulen für den öffentlichen Dienst
Was	fast alle Fächerrichtungen, Lehramt für Gymnasien/ berufliche Schulen	Naturwissenschaft, Gestaltung, Technik, Wirtschaft, Soziales	Technik, Wirtschaft, Soziales	Lehramt Grund/Haupt/ Realschulen / Sonderschulpädagogik	Verwaltung, Polizei, Zoll, Rechtspflege
Wie	Theorie- u. forschungs- orientierte Ausbildung Schwerpunktwahl über Anwendungs- und Nebenfächer	Wissenschaftlich fundierte Ausbildung Stark strukturiertes Studium mit Schwerpunkten Praxiseinbindung	Wechsel Studium & Praxis Spezialisierung keine Semesterferien (Urlaub laut Arbeitsvertrag) Anwesenheitspflicht	Wissenschaftlich fundierte Ausbildung für pädagogische Berufe / bildungswissen- schaftliche Universität	Wechsel aus Theorie und Praxis, klar strukturiert, Vergütung
Größe	Semestergruppengröße sehr unterschiedlich	Semestergruppen	Klassenverbände	Semestergruppen-größe sehr unterschiedlich	Kleine Gruppen

Informationen zu weiteren Hochschultypen: <https://www.studieren-in-bw.de/waehrend-des-studiums/hochschulen-in-baden-wuerttemberg/>

Aktionstag – Safe! Ins Studium. – 28. Februar 2024

2. Hochschultypen

Welche Hochschule passt zu mir?



vergleichen,
auswerten,
entscheiden

Recherche &
Infos
sammeln

3. Entscheidungsfaktoren bei der Studienwahl – Wichtige Tools



Studienwahltests

Orientierungs- und Interessentests

- eigene Interessen und Fähigkeiten herausfinden
- zur Ideenfindung
- z.B. was-studiere-ich.de, [Check-U](#), [Career Counselling for Teachers](#)
- weitere (auch fachspezifische) Tests unter www.osa-portal.de
- Orientando <https://www.orientando.de/app/>

Einblicke in Studienfächer

- Schnuppervorlesungen
- Tage der offenen Tür / Studieninformationstage
- Podcasts
- Studienbotschafter*innen
- Beispielaufgaben aus dem Studium: [BW-Quadrat](#)
- Hochschulkompass: www.hochschulkompass.de
- Berufenet: www.arbeitsagentur.de

Gespräche und Erfahrungen

- Feedback von Menschen, die mich gut kennen
- Praktika / Nebenjobs
- Freizeitaktivitäten
- Schulfächer
- Studien- und Berufsberatung
- BEST-Seminare

4. Was, wenn ich mich nicht entscheiden kann?



4. Entscheidungen...



vergleichen,
auswerten,
entscheiden

3 problematische Annahmen über Entscheidungen

1. Ich muss mich entscheiden.
2. Ich muss die absolut richtige Entscheidung treffen.
3. Ich muss mir zu 100% sicher damit sein.



Foto: pexels

Aktionstag – Safe! Ins Studium. – 28. Februar 2024

4. Entscheidungen...



vergleichen,
auswerten,
entscheiden

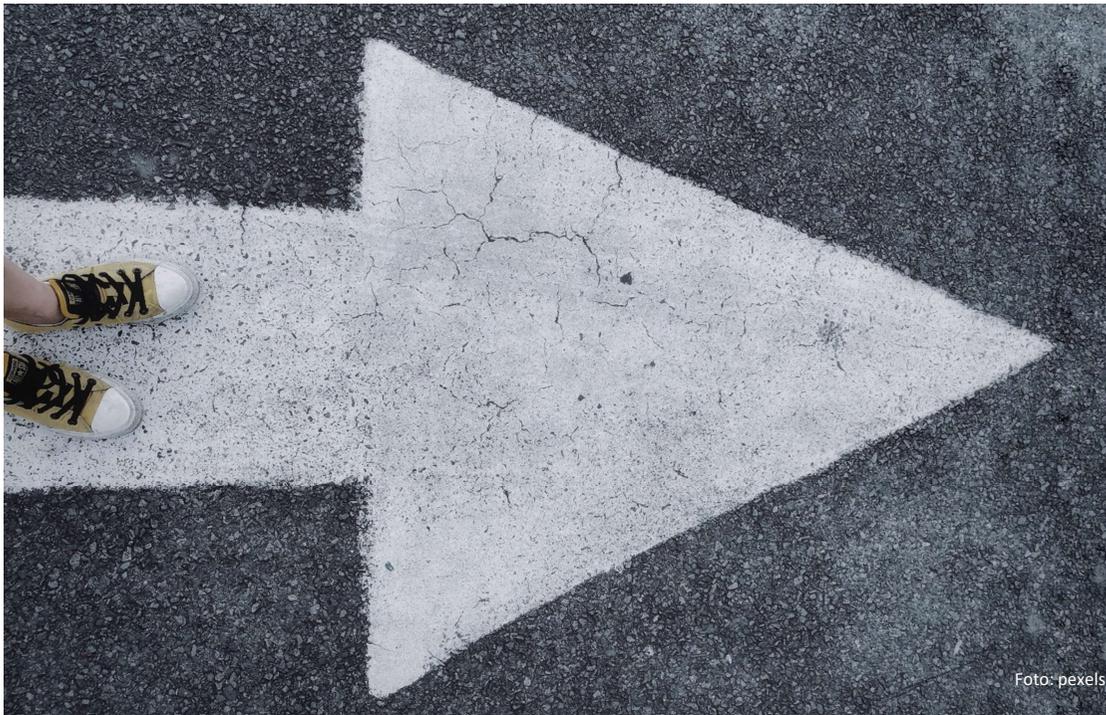
Warum du dich **nicht** entscheiden musst...

- Manchmal kann es hilfreich sein, eine Weile in der Ambivalenz zu bleiben
- Entscheidung bedeutet immer auch Abschied
- Welchen Vorteil hat es gerade für dich, unentschieden zu bleiben?



Foto: pexels

4. Entscheidungen...



Warum du **nicht** die absolut richtige Entscheidung treffen musst...

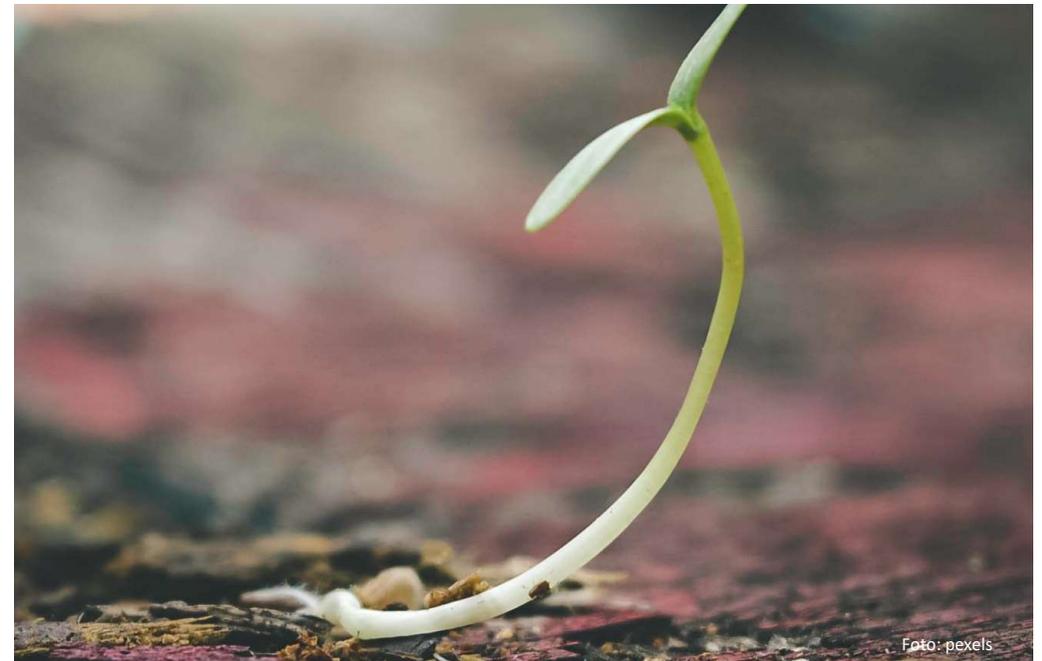
- Es gibt nicht die eine richtige Entscheidung!
- Du triffst die aktuelle Entscheidung nach bestem Wissen und Gewissen

4. Entscheidungen...



Was sind hilfreiche Annahmen über Entscheidungen?

1. Ich lasse mir Zeit mit meiner Entscheidung und gebe den verschiedenen Ideen einen Platz.
2. Ich treffe die Entscheidung nach bestem Wissen und Gewissen.
3. Ich lasse eine demokratische Entscheidung (und Gegenstimmen) zu – ich darf ambivalent sein.



4. Entscheidungen...



Wie kann ich Kopf und Bauch verstehen?

Aktionstag – Safe! Ins Studium. – 28. Februar 2024

4. Entscheidungen...



Tipps, um den Verstand zu „befragen“

- Mache eine Pro- und Contra-Liste für jede Alternative
 - ✓ möglichst umfassend
 - ✓ inkl. Gewichtung
- Intensiviere die äußere Suche, um die Liste zu vervollständigen



Foto: pexels

4. Entscheidungen...



vergleichen,
auswerten,
entscheiden

Tipps, um den Bauch zu „befragen“

- Wirf eine Münze oder einen Würfel!
- Tue eine Woche lang so, als hättest du die Entscheidung schon getroffen!
- Höre und fühle in dich hinein.

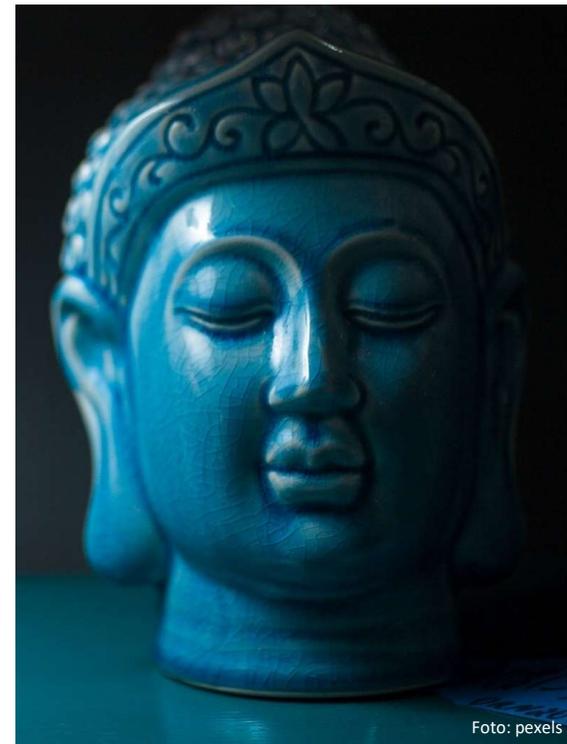


Foto: pexels

4. Entscheidungen...



Tipps, um Kopf und Bauch zu befragen

- Kommt zu uns in die Beratung!
- Wir bieten eine kostenfreie und vertrauliche Beratung für eure Studienentscheidung an und nehmen uns Zeit für eure Fragen und Themen!



Aktionstag – Safe! Ins Studium. – 28. Februar 2024



5. Zeit für eure Fragen



Aktionstag – Safe! Ins Studium. – 28. Februar 2024

Kontakt Daten für weitere Fragen:



Victoria Reineck, Studienberaterin Hochschule Furtwangen

E-Mail: studienberatung@hs-furtwangen.de

Tel.: 07723 920-2430

<https://www.hs-furtwangen.de/einrichtungen/zentrale-studienberatung/>



Sabine Felkel, Studienberaterin Universität Heidelberg

E-Mail: studium@uni-heidelberg.de

Tel.: 06221-545454

<https://www.uni-heidelberg.de/de/studium/service-beratung>



Miriam Lorenz, Studienberaterin Universität Tübingen

E-Mail: zsb@uni-tuebingen.de

Tel.: 07071 29-72555

www.uni-tuebingen.de/zsb

Aktionstag – Safe! Ins Studium. – 28. Februar 2024

Literatur

- Gigerenzer, Gerd (2007): Bauchentscheidungen. Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition. Bertelsmann
- Krznaic, Roman (2012): Wie man die richtige Arbeit für sich findet: Kleine Philosophie der Lebenskunst. Kailash
- Sher, Barbara (2011): Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will. Dtv
- Stöhr, Jannike (2016): Das Traumjob-Experiment. Eichborn Verlag
- Storch, Maja (2008): Das Geheimnis kluger Entscheidungen. Von somatischen Markern, Bauchgefühl und Überzeugungskraft. Goldmann